



Annelie Eriksson tog även SM-guld för två år sedan.

FOTO: Anna Rogström

Annelies överlägsna SM-guld

2015-05-17

Vi tar pulsen på guldmedaljören Annelie Eriksson, om före, under och efter SM i distansritt. Annelie tog en överlägsen seger över de 16 milen, med närmare en timme tillgodo på silvermedaljören.

Hur känns det idag?

- Bra, jag har hunnit smälta det lite men det känns verkligen jättekul!

Berätta om SM-ritten.

- Jag låg och avvaktade lite de tre första sträckorna, idealet är att gå ut i en hastighet och hålla den och sedan kunna öka på slutet.
- På fjärde sträckan började jag dra. Jag hade ett snitt på 18,2 km i timmen från början och sedan 19,4 och 19,6 km i timmen på de två sista sträckorna.

Hur ser upplägget ut för hästen sista veckan inför en så här stor tävling?

- Man kan kalla det aktiv vila. Ingen hård träning men hästen får röra på sig, vi skrittar och joggar och rider något dressyrpass.

Att orka rida 16 mil i det tempot kräver förstås en god kondition men Annelie tränar inte så mycket utöver ridningen som man kan tro.

- Tidigare tränade jag mig själv minst tre dagar i veckan men efter en kraftig hjärnskakning för två år sedan blir det inte så mycket utöver ridningen nu, säger Annelie.

Att det är mycket konditionsträning för distanshästar känns självklart men Annelies hästar gör minst ett dressyrpass i veckan.

- Det är ingen avancerad dressyr men distanshästar måste ha bra överlinje och ryggmuskler, säger Annelie som får lägga till rejält med vikter för att komma upp i viktgränsen 75 kg vid tävling.

Säsongens stora mål är förstås EM som avgörs i Slovakien den 11-13 september. Guldhästen Shajfaklaan är i och med resultatet i SM kvalad till EM, förstahästen i stallet King Peak är redan klar.

- Det känns skönt att ha två hästar kvalade, säger Annelie.

Närmast rider Annelie några mindre tävlingar och nordiskt mästerskap som avgörs under A9-ritten i Värmland sista helgen i juni sedan blir det en resa till Frankrike och Compiègne i juli.

- Jag har även ett samarbete med ett team i Italien och jag ska rida deras bästa häst i unghäst-VM som går i Italien i slutet av september, säger Annelie.

Annelie är än så länge den enda svenska distansryttaren som rider professionellt på heltid och med åtta hästar i stallet, varav sju i träning, blir det en hel del riddtid.

- De hästar tränar mest går sex dagar i veckan men även de övriga rids flera dagar per vecka, säger Annelie och tillägger att varje pass är mellan en och en halv och tre timmar långt, så det blir inte mycket tid över för egen träning. Man kan dock konstatera att så mycket ridning ger en god kondition.

- Jag gör halvklassikern som en kul grej men hinner inte träna så jag gör bara loppet...

Annelie tog SM-guld i distansritt

Annelie Eriksson är svensk mästare i distansritt, efter en överlägsen seger över 160 km i Göingeritten.

Annelie på Shajfaklaan hade nästan en hel timme tillgodo på tvåan Maria Hagman-Eriksson på Bwuagadugo. Desto jämnare var det mellan silver och brons, endast en sekund skiljde till trean Charlotte Tillman på Varenne.

Annelie ökade därmed på samlingen med SM medaljer, 2012 tog hon guld och 2011 silver.

Linda tog sitt andra SM-guld

Linda Johansson från Billings Distandryttarklubb lånade jubileumsstipendiaten Sara Henrikssons häst Beautiful Biskaya och red hem SM guld för unga ryttare vid Göingeritten. Det var hennes andra SM-guld, det förra tog hon på samma plats för två år sedan.

Även här blev det en sekundstrid som avgjorde silver- och bronsplatserna. Victoria Boberg, Nerikes Distansryttarklubb på El Gretto klockades i mål bara en sekund före Mikaela Linnér, Växjö Distansryttarsällskap, på Peach Passion.

[Resultat](#)