

Distansryttare får DT-sportens pris

1/2



2/2



Hon är framgångsrik på banan och dessutom en bra ambassadör för sporten. Nu belönas distansryttaren Annelie Eriksson med DT-sportens utmärkelse, Månadens Dalahäst.

– Väldigt roligt, säger den 26-åriga Bjursåstjejen.

Sedan bara någon månad tillbaka ägnar sig Annelie Eriksson åt distansritt på heltid. Det är hon ensam om i Sverige.

– Det är en stor förändring som gör att jag kan lägga ännu mer fokus på hästarna och förhoppningen är förstås att det kommer resultat.

Hon ser gärna att sporten växer i Sverige.

– Den är väldigt stor i Europa och övriga världen. Jag hoppas verkligen att vi blir fler i Sverige. Det skulle innebära hårdare konkurrens och då måste vi alla bli bättre.

Annelie Eriksson jämför distansritt med skidåkning.

– Jag gillar konditionsträning och framför allt längdåkning. Det är intressant att se hur bra tränad hästen kan bli, det är det som driver mig.

Vad krävs av ryttaren?

– Det är inte som många tror, att bara sitta där, utan det krävs förstås både benmuskler och kondition. Vissa tävlingar är vi igång i tolv timmar om man räknar med veterinärkontroll och pauser.

Sporten är inte alldeles riskfri, något som Annelie Eriksson själv fick erfara förra året, då hon ramlade av och ådrog sig en hjärnskakning.

– Jag har blivit mycket bättre, men får fortfarande ont i huvudet när jag anstränger mig. Det viktigaste är att jag inte slår i huvudet igen.

Nyligen avgjordes VM, ett mästerskap som Eriksson fick följa från soffan.

– Det var frustrerande, eftersom jag siktade på att vara med. Men på sätt och vis kändes det ganska bra också, just med tanke på sviterna efter skadan. Nu kan jag i stället börja fokusera på nästa säsong.

Då är huvudmålet att kvala in till EM.

För tillfället har Annelie Eriksson sex hästar.

– Jag föredrar att hög kvalitet än att jag har för många hästar som inte blir rätt tränade. Jag försöker att växa i lagom takt.

Stefan Ericson
0243-644 04
stefan.ericson@dt.se