

AE ENDURANCE RIDING

En otrolig comeback



Ett år av yrsel och smärta har gått sedan distansryttaren Annelie Eriksson var med i en ridolycka. Nu är hon tillbaka i sadeln, och satsar mot VM. – Jag är bra på att bita ihop, säger hon.

På söndag har det gått exakt ett år sedan Annelie Eriksson var med i en olycka under Sämsholmsritten. Underlaget såg fint och plant ut, men visade sig vara underminerat på grund av tjällossning, och helt plötsligt gick Annelies häst igenom med båda frambenen. Hon kastades av och slog i huvudet.

– Jag har inte så jättemycket minne av det, förutom att jag vet att jag ville fortsätta. Jag tror att det var adrenalin. Jag fick hjälp upp, men svimmade igen, berättar hon.

Slaget mot huvudet resulterade i en kraftig hjärnskakning. Men att stanna på sjukhuset hade Annelie ingen lust med. Hon ville hem – tillbaka till hästarna och den hektiska vardagen som elitryttare.

– Jag har hela tiden haft mål framåt, men fått stryka dem eftersom jag inte klarat av att rida. Det var inte så länge sen jag verkligen insåg allvaret. Det har varit svårt att gå från ett liv i 110, till att det bara tar stopp. Jag har fått lära mig prioritera, säger hon.

Huvudvärk och framför allt yrsel gjorde att Annelie inte klarade av att rida. Dessutom har hon varit otroligt trött och har problem med minnet.

– I början låg jag mer eller mindre och sov hela dagarna. Jag fick inte köra bil, och första gången jag satt upp på en häst efter olyckan kände jag att jag inte hade kontroll på kroppen. Har man inte det kan man inte heller kontrollera hästen. Det var väldigt frustrerande.

Men under hösten och vintern har Annelie ropat sig. Hon har återvänt till sitt arbete på Djursjukhuset i Falun och kunde förra helgen delta i sin första tävling sedan olyckan. Där gjorde hon en otrolig comeback, och vann Gotlandsritten på 80 kilometer med en halvtimmes marginal till tvåan. Totalt tog loppet fem och en halv timme.

– Min största konkurrent är jag själv. Resan ner tog på mig och jag red med huvudvärk hela tiden. Men jag är bra på att bita ihop, och min häst var i jättebra form. Det var skönt att få det kvittot.

Hon medger att tävlingen var på gränsen för tidigt, men säger att hon var tvungen att göra ett försök då det redan i slutet av maj är SM och kval till VM. VM är hennes stora mål för säsongen.

– Man måste nog vara lite dum i huvudet för att vara elitidrottare! Men jag var tvungen att veta var jag står. Innan helgen visste jag inte ens om jag skulle kunna fullfölja loppet, och för att klara kvalet på SM ska man rida 16 mil i 16,5 kilometer i timmen. Det är bara mig det handlar om, för jag vet att hästen är i form. Och VM går ännu snabbare, det är galopp hela tiden i princip.

Näst efter hoppning är distansritt den största ridsportsgrenen i världen, och konkurrensen ute i Europa är stenhård. I Sverige hör Annelie Eriksson till de starkaste namnen.

– Jag tror att jag fortfarande har de bästa resultaten på junior- och seniornivå i "modern tid". Men resultat är en färskvara, påpekar hon.

Efter Gotlandsritten ser det lyckligtvis ut som att Annelie Eriksson är på god väg tillbaka:

– Det hade inte kunnat gå så mycket bättre. Nu känner jag mig sliten, men är jätteglad att ha fått ta en sådan revansch.

► Annelie Eriksson

Ålder: 26 år i sommar

Bor: Bjursås

Gör: distansryttare på elitnivå.

Meriter i urval: Kom på tionde plats i EM 2011 och på sjunde plats i ungdoms-VM 2009. SM-guld 2012.