

NYHETER

## LANDSLAGSSTJÄRNA INSPIRERAR I GLIMÅKRA

🕒 15 JANUARI, 2015 👤 JEANETTE THELANDER



Året innan olyckan, 2012, vann Annelie Eriksson SM-klassen, 16 mil, i Glimåkra.

**GLIMÅKRA:** [EM i Slovakien](#) är det stora målet den här säsongen, men innan dess kommer landslagsryttaren [Annelie Eriksson](#) till Glimåkra – två gånger om. Dels för att rida [SM i distans 16 maj](#), men redan 31 januari tillbringar hon en [heldag hos Glimma Ryttarför-  
ening](#) där hon delar med sig av inspiration och träningstips.

– Det ska bli jätteroligt, det ligger bra i tiden för alla som vill satsa på bra resultat den här säsongen, inte minst under Göingeritten, säger Annelie.

När Utgivet når henne är hon ute i snön hemma i Dalarna och coachar sina medryttare under ett viktigt träningspass. Annelie har sju hästar i träning, varav fem är hennes egna och två av dem är uppe på högsta nivån, det vill säga de är kvalificerade för 160 kilometers tävling under en och samma dag.

### Internationella meriter

– Jag har två till på tolv mil som ska upp på 16 mil i år, så om allt går enligt planerna kommer jag att ha fyra hästar på högsta nivån i år.

Annelie har [många tunga internationella meriter](#) och har även vunnit SM. Men hon har ett par säsonger bakom sig med ofrivilligt låg aktivitet. [I april 2013 var hon med om en ridolycka](#) där hon bland annat ådrog sig en rejäl hjärnskakning och hon dras fortfarande med sviterna.

– Om jag anstränger mig får jag ont i huvudet, jag är inte helt återställd, men det är mycket bättre nu. Och sedan jag sade upp mig från jobbet på Falu djursjukhus i midsomras för att rida på heltid kan jag vila när jag behöver och det har gjort stor skillnad.

### Proffsryttare

Annelie är en av få svenska proffsryttare i distans. Men försörjningen kommer inte enbart från sponsorer, hon måste själv dra in pengar genom att vara tränare för andra ekipage. Hästarna står på föräldrarnas gård i Bjursås där Annelie har ett eget hus som hon bor i.

Tävlingssäsongen för Annelies del börjar sista helgen i mars, nere i Frankrike.

– Det är en stor internationell tävling med 100 starter i varje klass, sedan tävlar jag i Tyskland helgen därpå om allt går enligt planerna.

I maj rider Annelie Göingeritten som liksom föregående år har SM-status och i juni blir det start på Nordisk-baltiska mästerskapen i Kristinehamn innan säsongens viktigaste mål, EM, äger rum i slovakiska Samorin i september.

### Inspiration och träningstips

När Annelie kommer ner till Glimåkra 31 januari blir det både teori och praktik för de distansintresserade åhörarna.

– Jag tänkte börja med lite inspiration och berätta lite från mina resor som jag varit på. Sedan kommer vi att rent praktiskt studera hästens exteriör lite närmare och på eftermiddagen handlar det mest om träning, förklarar Annelie upplägget.

Cecilia Sonesson i Glimma RF:s distanskommitté är mycket nöjd med att ha lyckats locka ner Annelie Eriksson till Skåne.

### Vill väcka intresse

– Ja, verkligen! Vi vill inspirera och väcka intresse för distansritt på det här sättet och föreläsningen ligger helt rätt i tiden. Träningsmässigt är det en jobbig tid nu, mörkt och långt ifrån perfekta träningsförhållanden – antingen regnar det eller också blir marken hård och stelfrusen.

Cecilia tävlar själv i distansritt och har de senaste två åren också varit tävlingsledare för Göingeritten. Hon kan inte riktigt förklara varför det har blivit just distansritt som Glimma är mest känt för. I år är det 29:e gången som klubben arrangerar Göingeritten, Sveriges förmodligen mest välarrangerade distanstävling på elitnivå.

– Göingeritten aktiverar hela föreningen, den ger oss god gemenskap och vi har duktigt distansfolk i klubben. Göingerittens banansvarige, Kerstin Larsson, är distanslandslaget's equiterapeut och hon jobbar även med Annelie. Hon har stor erfarenhet och det är också genom henne som vi lyckats boka in den här föreläsningen, säger Cecilia. Vi ser verkligen fram emot detta!

*Text: Jeanette Thelander*

*Bild: Privat*

**Fotnot:** Distansritt är en uthållighetsgren där man tävlar på distanser från fem mil upp till 16 mil på en dag. Distanserna är uppdelade i etapper med obligatoriska veterinärkontroller och vilopauser emellan. För att vinna ska man komma först i mål och få sin häst godkänd i den slutliga veterinärbesiktningen.